



SENIOR- BOFÆLLESSKABER BEKÆMPER ENSOMHED

SUNDBAKKEN HAR SKABT ET VELOGANISERET SENIORBOFÆLLESSKAB MED PLADS TIL DEN ENKELTE.

Seniorbofællesskaber er på alles læber, og efterspørgslen på boliger i seniorbofællesskaber er stødt voksende. Ifølge Realdania ønsker godt 80.000 seniorer at flytte i et seniorbofællesskab, hvilket skaber stor rift om boligerne. Heldigvis vokser antallet af boliger, og de seneste år er flere seniorbofællesskaber skudt op rundt omkring i landet. Dette gælder blandt andet i Stensballe ved Horsens, hvor seniorbofællesskabet Sundbakken holder til. Her finder man 30 fine lejligheder, flot arkitektur og ikke mindst en gruppe af tilfredse beboere, der sammen har skabt et nærværende og respektfuldt miljø, hvor der altid er tid og plads til en snak over hækken eller en kop kaffe i fælleshuset.

VISIONEN OM AT SKABE ET SOCIALT FÆLLESSKAB

Seniorbofællesskabet Sundbakken er en selvejende almen ældreboliginstitution, og byggeriet er blevet skabt i et samarbejde mellem OK-Fonden og Horsens Kommune. Visionen bag seniorbofællesskabet har fra starten været at skabe et tilbud til borgere over 50, der ønsker at indgå i et socialt fællesskab med naboer og skabe en dagligdag med sociale aktiviteter lige uden for døren – og når man besøger Sundbakken i dag, er det tydeligt, at visionen i den grad er indfriet.

I sommeren 2015 inviterede OK-Fonden og Horsens Kommune til et offentligt møde på Rådhuset i Horsens, hvor nysgerrige borgere kunne deltage og blive klogere på seniorbofællesskabet og byggeriet i Stensballe. Interessen var stor, og intet mindre end 250 borgere mødte op

for at få indblik i byggeriet – og for mange af disse holdt interessen ved, da mødet var slut. Der blev herefter afholdt flere projektmøder, hvor borgerne blev fordelt i grupper for sammen at skabe visionerne for fællesskabet og de praktiske forhold for bebyggelsen af Sundbakken. Endeligt skulle borgerne beslutte, om de ønskede at tage del i én af de 30 boliger, der var planlagt af byggeriet – og således blev de første 18 af boligerne optaget, allerede inden det første spadestik til byggeriet var taget.

Else Fuglsang Brouer, der er beboer i Sundbakken, har sammen med sin mand Birger været med helt fra starten, og for parret var der ingen tvivl efter første møde på Rådhuset – kursen skulle sættes mod Sundbakken: »Jeg kendte godt til nogle seniorbofællesskaber i oplandet omkring Horsens, men jeg havde ingen tilknytning til de steder. Jeg tror, det er vigtigt med en tilknytning, og det følte jeg til stedet og området her. Jeg har altid godt kunne lide kollektivtanken, men jeg har samtidig brug for at kunne trække mig, og det vidste jeg var en del af visionen omkring Sundbakken: At man kunne vælge det sociale til og fra. Man kan ikke være fælles om alting, når man bor 38 mennesker.«

Lone Knakkegaard, der ligeledes er beboer i Sundbakken, medgiver, at det har været en positiv oplevelse at være med i planlægningen af byggeriet – og også socialt har det givet stor gevinst: »Min mand og jeg kom med på projektet et år efter igangsættelsen, og det sikrede jo, at mange af os beboere lærte hinan-

den at kende, allerede inden vi flyttede ind. Det har været rigtig godt, at man ikke skulle forholde sig til 29 nye naboer, da man flyttede ind, men at man i forvejen havde et kendskab til mange af dem.«

UDVALG HAR SKABT VELORGANISERET FÆLLESSKAB

I februar 2019 stod Sundbakken så klar: Fem blokke i to etager med seks lejligheder i hver, og alle lejligheder i ét plan. Lejlighederne kommer i fire boligstørrelser, der bevæger sig fra 66 til 95 kvadratmeter – og ingen boliger er helt ens. Alle lejligheder i stueplan har en lille, privat have med terrasse, mens alle lejligheder på førstesalen har en altan. Til bofællesskabet hører endvidere et fælleshus med opholdsrum, køkken, toiletter og gæsteværelser, som besøgende kan låne mod et symbolsk gebyr. Rundt om fælleshuset er der anlagt terrasser og en dejlig have.





DER LIGGER EN STOR TRYGHED I, AT VI KAN HOLDE ØJE MED HINANDEN – DET ER LIDT SOM EN LILLE LANDSBY. HAR MAN IKKE SET HINANDEN I NOGLE DAGE, SÅ RÆKKER MAN UD.

Lisbeth



Fotos udlånt af Sundbakken

I forbindelse med projekteringen af Sundbakken nedsatte beboerne forskellige udvalg, der sammen skulle varetage forskellige områder, f.eks. gartnerudvalg, fælleshusudvalg, arrangement- og udflugtsudvalg med videre. Mange af udvalgene er fortsat i funktion, og ifølge Else Fuglsang Brouer har netop disse udvalg været en stor del af succesen i Sundbakken: »Vores udvalg skaber et velorganiseret fællesskab, hvor enhver beboer har sit eget ansvarsområde. Det er vigtigt for os at kunne inkludere folke- ne her mest muligt og give dem ansvars- områder, som passer til deres baggrun- de eller interesser. Samtidig er det også vigtigt at skabe nogle aktiviteter, som kan glæde den enkelte, uanset om man er kreativ, kan lide at læse, gå ture, spille dart eller bare gerne vil tage en kop kaffe

eller et glas vin i fælleshuset indimellem,« fortæller hun og fortsætter: »Vi er en stor gruppe af forskellige mennesker i forskel- lige aldre, og der skal være plads til alle. Det er vigtigt for os altid at sikre en alsidig gruppe, så alle kan bidrage på forskellige måder og gå godt i spænd med hinan- den. Hvis man bare ønsker en bolig med en god udsigt, så skal man måske vælge et andet sted – for i Sundbakken er det vigtigt, at man vil noget med fællesska- bet.«

BOFÆLLESSKABET SIKRER NETVÆRK

Det er en stor beslutning at fraflytte sit hus eller lejlighed og flytte ind i et bofæl- lesskab, og mange seniorer går med tanken længe, inden de tager beslutnin- gen og skriver sig op på venteliste til et af landets seniorbofællesskaber. Men

som ældre er der mange fordele ved at beslutte at dele tilværelsen og de daglige opgaver med andre – dette kan også Else Fuglsang Brouer skrive under på: »At bo i seniorbofællesskab giver først og frem- mest mentalt og fysisk velvære. Det giver samtidig en stor tryghed. Hvis man bliver alene, så har man stadig et netværk i kraft af bofællesskabet – der er derfor ikke samme risiko for at blive ensom.«

Lisbeth Christensen har nyligt netop oplevet det svære tab at miste sin mand, som hun flyttede ind i Sundbakken med i 2019: »Vi syntes, vi var unge, men det er jeg glad for, at vi holdt op med at synes. Vi vidste godt, at en af os ville blive ale- ne – det er jo sådan livet går; der er altid en, der må blive tilbage. Jeg har aldrig fortrudt, at vi flyttede hertil, og især ikke



I ET BOFÆLLESSKAB ER MAN IKKE BARE NABOER, MEN MAN HAR OGSÅ EN OPGAVE I AT FORHOLDE SIG TIL DE TING, DER SKER I BOFÆLLESSKABET PÅ GODT OG ONDT.

Lone

efter at min mand døde. Det betyder ekstremt meget at have gode naboer, for der er altid nogen at tale med. Der ligger en stor tryghed i, at vi kan holde øje med hinanden – det er lidt som en lille landsby. Har man ikke set hinanden i nogle dage, så rækker man ud. Vi holder af hinanden, og det er nok et vilkår for at kunne bo sammen.»

Lone Knakkegaard supplerer: »I et bofællesskab er man ikke bare naboer, men man har også en opgave i at forholde sig til de ting, der sker i bofællesskabet på godt og ondt. Det er en vigtig balance, som man skal lære, når man flytter ind: at være nabo, at være en del af en større enhed og at kunne være sig selv på samme tid.«

OVER 100.000 ENSOMME ÆLDRE I DANMARK

Vi bliver kun flere ældre, og i 2040 vil hver fjerde dansker være over 60 år. Det er en udvikling, som udfordrer boligmarkedet, fordi udbuddet ikke modsvarer fremtidens krav – men også, fordi det kan betyde, at flere og flere bliver ensomme. Ifølge Realdania er der over 100.000 ensomme ældre i Danmark. Der-

for arbejder Realdania for at udvikle og forbedre boformer og sociale fællesskaber, som kan fremme livskvalitet i alderdommen. Seniorbofællesskabet Sundbakken er blot et af de mange bofællesskaber for ældre, der de seneste år er blevet etableret rundt omkring i landet, men det veletablerede byggeri i Stensballe illustrerer tydeligt de mange glæder ved boformen. Hvis du vil læse mere om seniorbofællesskaber, kan du blive klogere på realdania.dk samt bolius.dk.



Kilder: Seniorbofællesskabet Sundbakken, realdania og Bolius